

Wat goed dat je deze online cursus doet! "Van Chaos naar Rust!" Dit gaat allemaal over jou en jezelf. Me and myself and I. Aan jezelf werken is altijd een goede investering ☺

Deze cursus gaat over **je onbewuste bewust** maken. Zodat je wéét waarom jij bepaalde dingen doet. En snapt waarom je ze níet doet!

Tijdens je leven heb je **strategieën** moeten aanleren om te overleven. Dat heeft ieder mens moeten leren. Baby huult, de baby wil borst of fles, dit is de enige manier om aan te geven dat je als baby honger hebt. Die verplicht aangeleerde manieren, dit gedrag, deze manier van doen, kunnen je in het heden behoorlijk dwars zitten.

Strategieën die je destijds hielpen maar die je **nú tegenwerken**. Die je tegenhouden datgene te doen waarvan jij droomt. Die je tegenhouden te leven. Het leven te leiden wat jij wenst.

En ieder mens heeft onbewuste zaken diep weggestopt, want dat is veilig. Als kind krijg je van alles voorgeschoteld en soms, eh meestal niets uitgelegd. Jouw onverwerktheden blijven in je leven aanwezig als mijnen in een mijnenveld en jij weet nooit wanneer er ééntje ontploft!

"Ik heb **zo** al **problemen** genoeg" is het antwoord dat ik vaak krijg als ik zeg dat regressiesessies helend werken. Regressie is Balsem voor de ziel.

Deze cursus helpt je:

- **Jezelf te begrijpen**
- **Je leven inzichtelijk te maken**
- **Het verleden in perspectief te zetten**
- **Kennis over jezelf te krijgen**

Kennis die nodig is om je leven te kunnen en mogen leven.

Natuurlijk heeft iedereen problemen. Mijn probleem is **hoe** maak ik dit programma zo inzichtelijk mogelijk voor jou en de andere deelnemers. Zodat jij optimaal resultaat hebt na deze cursus. **Zodat jij** je onbewuste bewust krijgt, en je verder **kunt zonder** die onnodige ballast. En weet je, dat voelt **héél** vrij ☺

Je gedrag wordt bepaald door iets wat in je verleden gebeurde, maar wat je in het heden níet meer paraat hebt.

Ná de sessies, na deze cursus heb jij weer zin in het leven. In de dingen die je altijd al wilde doen, maar die steeds mislukten.

Tussentijds komt er rouw vrij, want rouw is nodig om inzichten te verkrijgen. Rouw hoort bij het leven. Afscheid nemen hoort bij het leven. Maar hoe is jou geleerd hiermee om te gaan?

Na deze cursus kun je verder met je leven en verder in rustig tempo. Zonder chaos.

Waarom geef ik deze cursus?

Ik wil mijn kennis dóórgeven, mijn kennis waar jij als mens iets aan hebt voor de rest van je leven. Die wil ik doorgeven. Zodat jouw stagnatie verdwijnt en je verder kunt met je droom uitwerken. En je snapt dat je je gedrag mag veranderen. En dat dat veilig is. Dat je gedrag TOEN veilig was, en NU alleen maar lastig is. Stagneert, je vertraagt in datgene wat jij wil bereiken.

Daarom! Dus.

Waar je wel op moet voorbereiden is dat je leven dusdanig gaat veranderen dat veel in jouw leven anders wordt. Dan kan het zijn dat andere mensen je niet meer zo aardig vinden. Daar moet je dan wel tegen kunnen. Want dat is heel eng, kan ik je uit ervaring vertellen.

Jij wordt anders, jij gaat je zuivere zelf ontdekken. Een voordeel is, dat er andere mensen in je leven komen, waar je geen snoepjes aan hoeft te geven, zodat ze je gewoon aardig vinden om de echte **jij**, die jou écht ZIEN, die jou HOREN, die jou ERVAREN als de persoon die je **écht bent!**

Datgene, die bepaalde Strategie waar je het tot nu toe mee gered hebt! Die zetten we op Losse Schroeven. En dan komen er grote veranderingen, omdat je zuivere zelf naar boven komt. Daar moet je wel tegen kunnen. Daar komt verdriet bij vrij. Meestal ook een stuk rouw.

Ik heb daardoor ook een vriendin af moeten zeggen, omdat ik na het doorlopen van de twee scholen ontdekte dat ik **niks** meer met haar **had!** De hele basis voor die vriendschap was weg.

Dus ook jouw leven krijgt een hele ommekeer. En je moet het WEL WILLEN!!!

Ik snap dat er aversie is, en dat je ertegenop ziet. En toch en toch en toch. Als je voelt dat je moet doorgaan zoals je NU leeft, doe deze cursus dan NIET.

Maar als je al begonnen bent, GA ERMEE door. Want het is zonde van je geld om er NIET mee door te gaan. En nog meer zonde van je leven.

Ik zorg dat er genoeg tijd tussen de opdrachten zit. Jij maakt van elke opdracht een email, die je mij stuurt. Zodat ik een beeld krijg van hoe jouw leven in elkaar zit. En jij naar BOVEN KRIJGT, wat er in het NU is, waar je last van hebt. Je strategie, waardoor je zo chaotisch bent of waardoor je steeds diezelfde fout maakt, waar je zo van baalt. We ontkoppelen je strategie, waardoor je rust vindt.

Er zit sowieso twee sessies in, die je krijgt van me. Skype telefonisch (já dat werkt ook helend) of hier thuis.

Ik doe geen Facebookgroep, omdat problemen té privé zin. Je krijgt de gelegenheid om alles wat je tegenkomt op te schrijven en in een wekelijkse mail naar mij te

sturen. En door jouw informatie, waar ik natuurlijk heel discreet mee omga, kan ik zien, waar de sessie over zal gaan. Samen halen we de angel eruit.

Na deze cursus ga Jij je anders gedragen, omdat er DELEN van jou die verloren waren, OPGEHAALD worden. Delen die je tot nu toe nog niet geëxploreerd hebt. En daardoor zullen mensen je aardiger of juist onaardiger vinden.

Mensen in je omgeving kunnen soms ook heel boos worden, of verdrietig, net zo hun "systeem" is, omdat jij ze hun "snoepjes" afneemt. Ze krijgen niet meer wat ze altijd van je kregen. Hoe dūrf je je zo te gedragen tegen hen! Stoute jij! Maar dit is het gevolg van de veranderingen omdat je aan jezelf werkt.

Iedereen heeft een reden om met jou om te gaan. Al is het maar bewondering. Of dat jij zo vaak klusjes of dingen voor hem of haar doet. Maar meestal gaan mensen met je om, om iets van je te leren, te ontvangen of om ervaringen te uitwisselen. Je komt elkaar tegen om iets van het leven te leren, precies zoals met je ouders.

Dus bereid je voor dat je leven anders gaat worden! Wil je dat niet, dan NIET deze cursus volgen.

Maar. Ik weet zeker dat als je serieus deze cursus volgt, en je ECHT van je probleem afwilt. Je het echt wilt oplossen, wat het je ook kost, aan energie. Dat je leven in zeer positieve zin verandert.

En daar waar een gat vrijkomt omdat vrienden en vriendinnen afhaken. Dat gat vult zich vanzelf met andere mensen. Omdat jij zo verandert, zal het veld van energie om je heen ook veranderen. En dus de mensen waar je mee omgaat ook.

Tussendoor krijg je de tijd voor rouw. De nieuwe mensen? Dat zijn vaak mensen die vanuit een heel andere energie komen. Veranderingen in je omgeving en in jezelf? Dat is **inherent** aan deze therapie cursus.

Copyright Laura Dagers Hoofddorp