**Les 6**

**Je bent alweer zover om je tweede sessie te doen.**

**Misschien heeft het even geduurd. Maar dat geeft niks.**

**Dus Maak je tweede afspraak met me! Ik kijk ernaar uit!**

**En Wat goed dat je doorzet met deze cursus. Want het vergt best veel van je vind je niet?**

**Skype sessie (Laura.daggers62)**

**Telefonische sessie: 06 42 662 735**

**Live sessie: 06 42 662 735 of** [**info@lauradaggers.nl**](mailto:info@lauradaggers.nl)

**Zorg ervoor dat je op de dag van *de sessie*** [**Tijd voor jezelf**](https://www.lauradaggers.nl/2018/04/21/waarom-trijntje-oosterhuis/) **hebt, en niet na de sessie nog een borrel, receptie, verjaardag of andersoortig intensief menselijk contact hebt.**

**Neem die tijd voor jezelf. De sessie heeft tijd nodig om in te dalen, zoals het proces van een baby.**

In de tweede sessie worden je strategieën nog verder blootgelegd,

en snap je waarom je doet zoals je doet.

En je snapt ook dat dit nu niet meer nodig is. Dit werkt bevrijdend. Je zult het merken.

Ik ga je begeleiden. En als je dat niet wilt, dan ben ik er altijd op de achtergrond. Stel je vragen in de [Facebookgroep](https://www.facebook.com/groups/868620003285827/), of aan mij persoonlijk via de mail.

**De sessie heeft tijd nodig om ‘’in te dalen’’.**

**Neem je tijd voor jezelf.**

[Hartelijke groet Laura Daggers](https://www.lauradaggers.nl)